



TrofaSaúde

PRESENCIAL

CURSO INTENSIVO

40 horas

PSICOLOGIA

TERAPIAS

COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS

PARA PERTURBAÇÕES

RELACIONADAS COM TRAUMA

21 a 25 de outubro de 2024 | Trofa Saúde Gaia

FORMADORES:



Dr. Randy
Ferreira



Prof. Doutor
Jacinto Azevedo



Dr.ª Adriana
Meneses



Dr.ª Sofia
Português



Prof.ª Doutora
Daniela Alves

DESTINATÁRIOS:

Estudantes e profissionais de saúde de Psicologia e Psiquiatria

VAGAS LIMITADAS

**EVENTO SUBMETIDO
AO SISTEMA DE
ACREDITAÇÃO DA:**



**ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS**

PREÇO P/ PARTICIPANTE

600€

PROGRAMA:

21 de outubro



Dr. Randdy
Ferreira

09H00 Trauma

- Definição de trauma
- Acontecimentos potencialmente traumáticos

11H00 Perturbações Relacionadas com Trauma

- Perturbação Aguda de Stress (PAS)
- Perturbação de Stress Pós-traumático (PTSD)
- Perturbação de Stress Pós-traumático Complexa (CPTSD)

13H00 Almoço

14H00 Perturbações Relacionadas com Trauma

- Instrumentos de Avaliação Psicológica (entrevistas e questionários)

22 de outubro



Dr. Randdy
Ferreira

09H00 Terapia de Exposição Prolongada (TEP)

- Descrição da TEP (teoria, objetivo e componentes)
- Evidência empírica
- Visão geral do tratamento

13H00 Almoço

14H00 Terapia de Exposição Prolongada (TEP)

- Aplicação da TEP

23 de outubro



Dr. Randdy
Ferreira

09H00 Terapia de Processamento Cognitivo (TPC)

- Descrição da TPC (teoria, objetivo e componentes)
- Evidência empírica
- Visão geral do tratamento

13H00 Almoço

14H00 Terapia de Processamento Cognitivo (TPC)

- Aplicação da TPC

PROGRAMA:

24 de outubro



Dr. Randy
Ferreira



Prof. Doutor
Jacinto Azevedo

09H00 TEP e TPC: Novos formatos | Dr. Randy Ferreira

- Sessões mais breves
- Tratamento massivo
- Telessaúde
- Tratamentos abreviados:
 - a) Terapia de Exposição Escrita
 - b) Terapia de Exposição para Cuidados Primários

13H00 Almoço

14H00 Apresentação de Casos Clínicos | Prof. Doutor Jacinto Azevedo

- Psiquiatria

Trauma e Psicofarmacologia | Prof. Doutor Jacinto Azevedo

25 de outubro



Prof.ª Doutora
Daniela Alves



Dr.ª Sofia Costa
Português



Dr.ª Adriana
Meneses

09H00 Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR |

Prof.ª Doutora Daniela Carvalho Alves

11H00 Trauma em Crianças e Adolescentes | Dr.ª Sofia Costa Português

13H00 Almoço

14H00 Apresentação de Casos Clínicos | Prof.ª Doutora Susana Fernandes

- Psicologia

16H00 Trauma e Saúde Física | Dr.ª Adriana Meneses

As **Terapias Cognitivo-Comportamentais** são uma opção de primeira linha para o tratamento das Perturbações Relacionadas com Trauma.